



Torniamo a scuola!

Consigli per le famiglie!





Dateci... una mano (ben lavata!)



Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

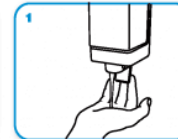


LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



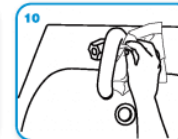
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE
FOR PATIENT SAFETY

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.
October 2006, version 1.



All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.





Dateci... una mano (e igienizzata!)

CORRETTA PROCEDURA PER IL LAVAGGIO DELLE MANI CON GEL A BASE ALCOLICA

La durata del processo è di circa 30 secondi



1
Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



2
Strofina bene le mani palmo contro palmo



3
Strofina il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa



4
Strofina il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



5
Strofina le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra



6
Strofina il pollice destro tenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa



7
Strofina ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa



8
Strofina il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro



9
Fai evaporare la soluzione alcolica per qualche secondo e una volta asciutte le tue mani saranno pulite!





Ti conosco, mascherina!



Come indossare, utilizzare, togliere e smaltire le mascherine nell'uso quotidiano

1



Prima di indossare una mascherina, lava le mani con un gel a base alcolica o con acqua e sapone

2



Copri bocca e naso con la mascherina e assicurati che la mascherina sia perfettamente aderente al viso

3



Evita di toccare la mascherina mentre la stai utilizzando. Se la tocchi, lava subito le mani

4



Cambia la mascherina non appena diventa umida e non riutilizzarla se pensi che sia stata contaminata

5



Per togliere la mascherina:
- togliila da dietro (non toccare la parte davanti della mascherina)
- scartala immediatamente in un recipiente chiuso
- lava le mani con gel a base alcolica o acqua e sapone

6



Se invece hai una mascherina riutilizzabile, dopo l'uso, lavala in lavatrice a 60°, con sapone, o segui le indicazioni del produttore, se disponibili





a... casa

- Misura la temperatura tutte le mattine!

RICORDA:

Con febbre superiore a 37.5 è obbligatorio rimanere a casa!





Porta con te in cartella:

- Gel igienizzante;
- Fazzolettini/salviette monouso;
- Mascherina e mascherina di scorta.





a... scuola

- Rispetta gli orari di ingresso e di uscita, evitando di fermarti e creare assembramenti;
- Utilizza gli ingressi e le uscite dedicate alle tua classe;
- Porta sempre con te la mascherina e una mascherina di scorta;
- Metti in cartella il gel igienizzante e fazzolettini monouso.





a... scuola

- Indossa la mascherina quando non riesci a rispettare il distanziamento! In entrata e in uscita è necessario avere sempre la mascherina;
- Rispetta la postazione che ti verrà assegnata: le postazioni sono alla “giusta distanza”;
- Non spostare banchi e sedie autonomamente;
- Attieniti alle indicazioni dei docenti.





a... scuola

- Porta una borraccia o bottiglia con il tuo nome;
- Scrivi il tuo nome sul materiale di cancelleria, I testi, i quaderni;
- Non scambiare penne e altri oggetti con i tuoi compagni e le tue compagne;
- Dovremo aprire spesso le finestre: porta con te un maglioncino.





a... scuola

- Non puoi portare giochi o altri oggetti personali;
- Utilizza solo il tuo materiale (penne, quaderni etc.);
- Indossa la mascherina quando non riesci a rispettare il distanziamento!





**Qualche
semplice regola
da seguire
(non solo a
scuola)!**



LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOLICA

EVITA CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO

NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI

EVITA LUOGHI AFFOLLATI

ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS

EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABRACCI FINO A QUANDO QUESTA EMERGENZA SARÀ FINITA

COPRI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI. ALTRIMENTI USA LA PIEGA DEL GOMITO

SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA, NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA, LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI

The infographic features a central hub with the text 'ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS'. Surrounding this hub are seven circular icons, each connected to a text box describing a specific recommendation: 1. Handwashing (washing hands with water and soap or alcohol-based gel). 2. Social distancing (maintaining at least 1 meter distance). 3. Avoiding face touching (not touching eyes, nose, or mouth with hands). 4. Avoiding crowded places. 5. Avoiding handshakes and hugs. 6. Covering mouth and nose with a disposable tissue or elbow when coughing or sneezing. 7. A central icon of a doctor.



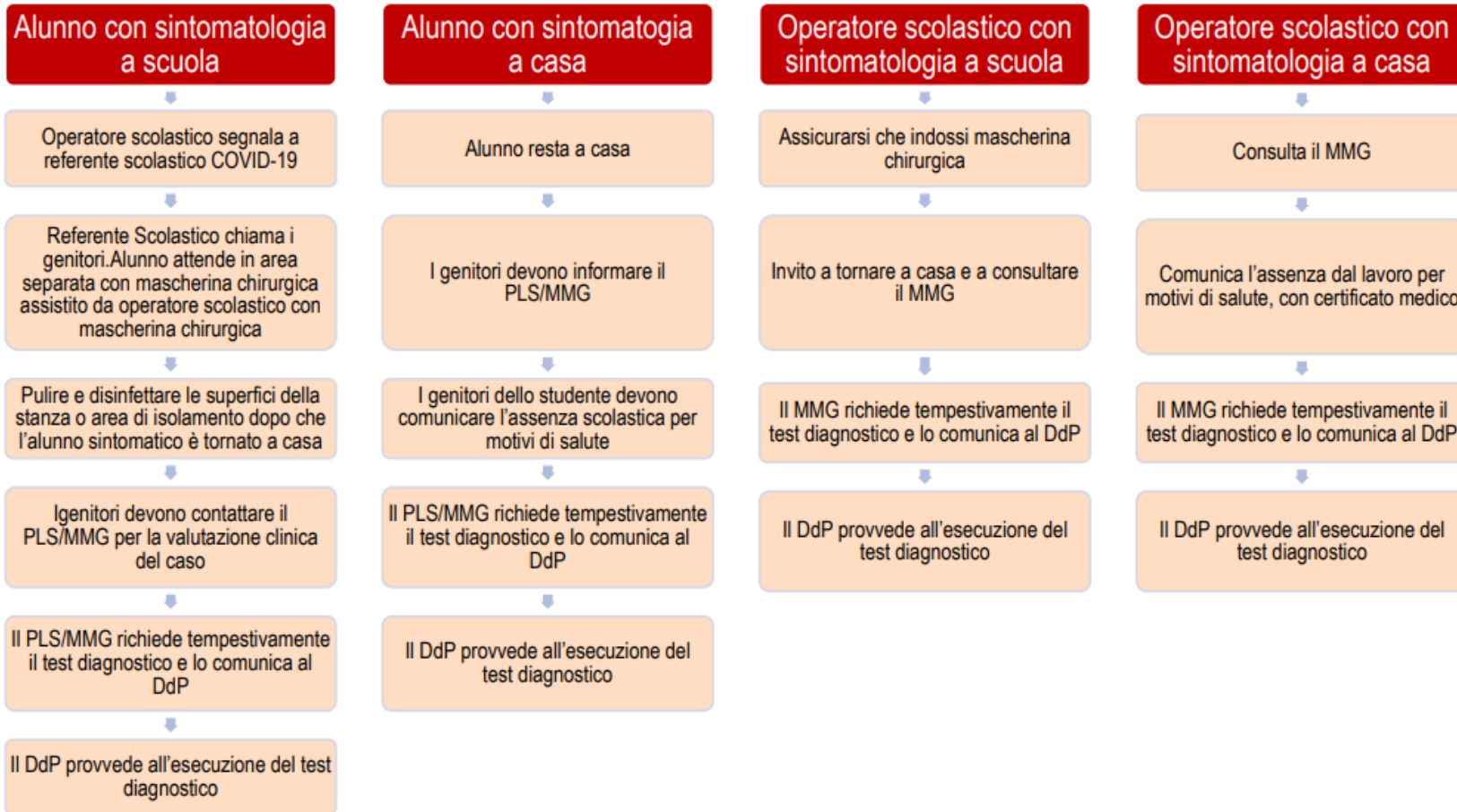
[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus)

Ministero della Salute

Che succede se... (Rapporto ISS n. 58)



Allegato 1: Schema riassuntivo



School

