

UDINE  
CIVIDALE DEL FRIULI  
TARCENTO

**Consultorio - 0432553744**

dalle ore 8.00 alle ore 15.00

dal lunedì al venerdì.

Attraverso il numero sarà inoltre possibile prendere appuntamento via Skype con un operatore dell'Area Materno Infantile (Psicologi, Assistenti Sociali, Infermiera e Ostetriche)

Le richieste di utenti residenti nei territori di Cividale del Friuli e di Tarcento saranno inoltrate ai consultori di pertinenza.

**AREA MATERNO INFANTILE  
DISTRETTO SANITARIO DI UDINE**

0432 553744  
consultorio.udine@asufc.sanita.fvg.it

SERVIZIO DI  
SUPPORTO A  
DISTANZA



**0432 55 37 44**

consultorio.udine@asufc.sanita.fvg.it

E' attivo un numero telefonico dedicato e postazioni Skype per consulenze psicologiche, sociali e consultoriali inerenti la grave emergenza che stiamo vivendo. In particolare:

- Supporto alle persone in isolamento
- Gestione di stati d'ansia e paure da contaminazione
- Problematiche familiari e relazionali precedenti e nuove acuite dalla vicinanza forzata
- Consulenze ostetriche ginecologiche
- Sportello giovani

In questo momento ci viene chiesto un radicale cambiamento dello stile di vita quotidiano, l'isolamento oppure la quarantena possono generare diverse emozioni.

La paura della contaminazione, il timore per lo stato di salute proprio o per i famigliari può generare stati d'ansia, di angoscia e altre forme di disagio.

Le fasi della vita più normali, la nascita di un figlio, l'innamoramento, la fragilità di salute di un familiare sono gravemente condizionate.

Tutto questo potrebbe non aiutarci più a progettare il futuro lasciandoci la sola alternativa di andare avanti.

Per gestire queste situazioni il Consultorio del Distretto di Udine, ha predisposto un'equipe Sociosanitaria pronta a sostenere le persone in questo frangente.

Le figure professionali coinvolte sono:

- Psicologo
- Assistente Sociale
- Ostetrica
- Infermiera

**DISTRETTO DI UDINE**

Tel 0432 -553744  
consultorio.udine@asufc.sanita.fvg.it